

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

19 octobre 2009

## En cette saison de la grippe, il faut également se protéger... du vaccin... (2<sup>e</sup> partie)

*Dernières réflexions sur la vaccination massive en vue sur la grippe A H1N1 et des trucs pour stimuler naturellement son système immunitaire et bien se protéger contre la maladie et la psychose qui entoure celle-ci...*

### La grippe A H1N1 est une grippe bénigne

Comparez les chiffres : il y a entre 50 et 75 fois plus de décès reliés à la grippe saisonnière que la grippe A H1N1 dans le monde. La grippe saisonnière a causé beaucoup plus d'hospitalisations et de soins d'urgence également. Nous avons le point de vue de l'hémisphère sud, qui a déjà connu son hiver (et par le fait même, le 2<sup>e</sup> vague de H1N1). Les populations de cet hémisphère ont été touchés, oui, mais très peu sont morts, et la grippe A H1N1 durait en moyenne trois jours. Veut-on réellement vacciner tout le monde ?

### Comme à chaque année, les autorités, recommandent que la population reçoive le vaccin contre l'influenza

Ces dernières années, il est arrivé à plus d'une reprise que ce dernier fut totalement inefficace, parce que la souche de grippe en circulation ne correspondait pas aux souches de virus contenues dans le vaccin. De plus, une recherche récente a démontré que si vous recevez le vaccin contre la grippe saisonnière, vous êtes plus à risque de contracter la grippe A H1N1. C'est pourquoi les autorités ont choisi d'offrir le vaccin contre la H1N1 d'abord, et contre l'influenza ensuite, après le mois de janvier, là où la prévalence de grippe commence à diminuer. Où est la logique ?

### Excepté pour les femmes enceintes, le vaccin contient des adjuvants, comme le squalène, l'aluminium et le thimérosal

Le thimérosal contient environ 49% de mercure. Même si les autorités affirment que le thimérosal ne renferme aucun danger, aucune étude n'a pu confirmer cette affirmation. La quantité retrouvée dans le vaccin est infime, certes, mais elle équivaut quand même 25 000 fois la quantité maximale permise si c'était un aliment ou de l'eau. Bref, nous avons une tolérance 25 000 fois moins sévère pour un vaccin. Est-ce que vous boirez un verre d'eau contaminé au mercure ou à l'aluminium ? Alors, pourquoi vous les faire injecter directement dans le corps ou dans le corps de votre enfant ?

### Le vaccin contre la grippe A H1N1 n'est pas testé suffisamment

Bien entendu, les autorités vous diront que c'est le même cas pour le vaccin contre la grippe saisonnière et que les tests préliminaires montrent que le vaccin comporte très peu de risque. Oui, les vaccins sont testés chez des adultes et des enfants en bonne santé, mais les vaccins utilisés pour les tests sont différents de ceux qui seront donnés lors de la campagne de vaccination. Les enfants avec de l'asthme, des allergies, du diabète de type 1, etc. ont un plus grand risque d'effets indésirables. Il faut savoir aussi que les enfants de 2 ans et moins n'ont pas une barrière hémato-encéphalique (la dernière protection du cerveau contre les toxines et les virus) suffisamment développée et sont plus sujets à des infections

chroniques au cerveau qui peuvent se transformer en symptômes s'apparentant à l'autisme.



### La sur vaccination est une pratique courante en Amérique du Nord

En l'espace d'une génération, il existe beaucoup plus de vaccins, grâce aux progrès de la science et de la pharmacologie. Maintenant, nos enfants reçoivent 29 vaccins avant l'âge de 2 ans! Progrès de la science ? Nous les protégeons, mais sont-ils plus en santé. Que penser de l'incidence des maladies chroniques, de l'asthme, des allergies, de l'hyperactivité, du diabète ?

Au début du 20<sup>e</sup> siècle, 1 enfant sur 10 000 était atteint d'autisme. Aujourd'hui, c'est 1 sur 150. La médecine moderne n'a aucune explication pour cette augmentation fulgurante en dépit de la progression constante. Dans les communautés non vaccinées, comme les Amish aux Etats-Unis, là où les enfants ne sont pas vaccinés, il n'y a aucun cas d'autisme reporté.

### Il y a déjà eu un épisode de grippe porcine en 1976

Au temps où les Etats-Unis étaient en campagne électorale et que Gerald Ford brigait l'investiture présidentielle, la grippe porcine apparue soudainement dans une base militaire. Un vaccin fut produit et des millions de Nord-Américains furent vaccinés. Mais le vaccin s'avéra pire que la maladie, causant des centaines de cas de syndrome de Guillain-Barré et quelques décès. Maintenant, nous vivons un rappel du passé. Plus de 50 millions de doses de vaccins ont été achetées au Canada et 4,5 milliards dans le monde !

L'argument principal justifiant cela fut que la grippe A H1N1 allait toucher 30 à 40% de la population et faire 20 millions de morts, comme la grippe espagnole de 1918. Dois-je rappeler qu'en 1918, les conditions sanitaires étaient très minimales comparativement à aujourd'hui ?

Maintenant, avec ce que l'on connaît de ce qui s'est produit dans l'hémisphère sud, on sait que cette grippe n'est pas aussi

dangereuse qu'on le croyait ! Mais tous les vaccins ont été achetés, alors... peut-être nos gouvernements pensent-ils qu'il est trop tard pour reculer ou que malgré tout, vaut mieux ne pas prendre de risque... Mais le risque d'une vaccination non testée sur l'ensemble de la population n'existe-t-il pas ?

### Les autorités de santé publique sont irresponsables en ne prônant que le vaccin en vue de se protéger de la grippe A H1N1

Très peu d'emphase est mise sur les moyens de prévenir la grippe A H1N1 et de renforcer notre système immunitaire. On nous parle que des vaccins et des antiviraux comme le Tamiflu, même si ce dernier a été prouvé inefficace contre la grippe.

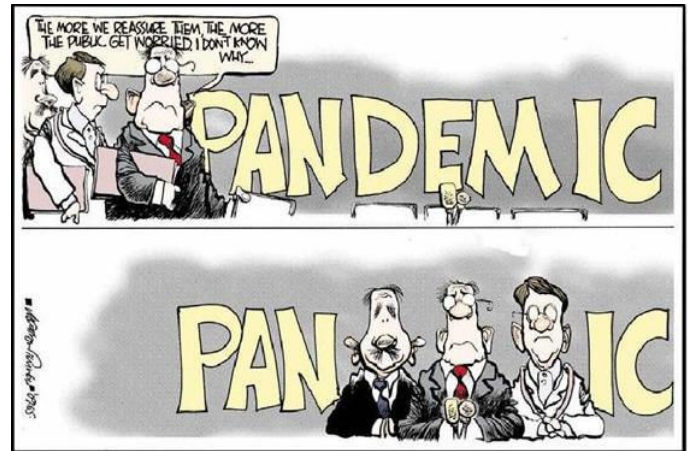
Il existe de forte évidences à l'effet que la vitamine D et C activent le système immunitaire et que le sélénium prévient la forme plus sévère de la maladie, où les poumons sont remplis de liquide. Une des hypothèses qui explique pourquoi nous sommes plus infectés par la grippe en hiver serait la déficience en vitamine D produite grâce à la lumière du soleil. Protégez-vous et votre famille :

### Comment vous protéger sans les médicaments et vaccinations dangereuses

En dernier lieu, voici plusieurs conseils que vous pouvez utiliser afin de protéger votre santé de TOUTE forme de grippe, sans avoir recours au vaccin potentiellement dangereux. La clé ici est de se rappeler que la meilleure protection est d'avoir un système immunitaire fort et votre corps pourra repousser la menace.

- 1- Assurez-vous d'avoir un système nerveux stimulé et libre d'interférences : par le fait de recevoir des ajustements chiropratiques réguliers, vous incitez votre système nerveux à mieux s'adapter face à son environnement et par le fait même, vous renforcez votre système immunitaire.
- 2- Optimisez vos niveaux d'antioxydants : l'alimentation variée et équilibrée est la base, mais une bonne supplémentation en vitamines et minéraux de qualité est essentielle, avec la panoplie de produits chimiques retrouvés dans l'eau, l'air et les sols. La conséquence est que depuis 25 ans, la qualité de notre alimentation s'est considérablement détériorée, dénaturée et dévaluée, alors il est de nos jours très important de se supplémenter.
- 3- Évitez le sucre et les aliments transformés : le sucre diminue la fonction immunitaire presque immédiatement alors que système immunitaire fort est primordial dans le combat des infections et autres maladies. Rappelez-vous également que le sucre peut aussi se retrouver dans des aliments insoupçonnés, comme le ketchup et les jus de fruits.
- 4- Dormez suffisamment : Alors qu'il devient plus difficile d'accomplir des tâches lorsque vous êtes fatigués, votre corps est surchargé et il combattra plus difficilement les virus en état de fatigue prolongé. Au besoin, consultez la chronique sur le sommeil sur notre site internet.

- 5- Gérez bien votre stress : nous faisons tous face au stress chaque jour, mais si le stress devient important, alors votre corps aura moins de défense. Plusieurs moyens sont à votre disposition : prière, méditation, affirmations, visualisations, respirations, etc.
- 6- Bougez! Quand vous faites de l'exercice, vous augmentez votre circulation sanguine à travers le corps. Les composantes du système immunitaire sont alors mieux transportées, ce qui signifie que votre système a de meilleures chances de combattre les maladies avant qu'elles ne deviennent importantes
- 7- Lavez-vous les mains : se laver les mains diminuera les chances de répandre le virus à votre nez, votre bouche ou vers d'autres gens. Assurez-vous de ne pas utiliser de savon antibiotique. Ils sont complètement inefficaces et peuvent causer bien plus de dommages que de bienfaits. Plutôt, utilisez un savon sans produit chimique.
- 8- Évitez les hôpitaux et les vaccins : dans ce cas-ci particulièrement, je recommanderais de rester à l'écart des hôpitaux, à moins d'une urgence. Les hôpitaux sont très propices aux développements des infections bactériennes résistantes entre autres et pourraient être parmi les places les plus propices à transmettre de nouvelles infections comme la grippe A H1N1...



Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

**Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.**

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : [www.auprintempsdelavie.com](http://www.auprintempsdelavie.com)

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !