

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

1^{er} janvier 2009

Bonne année 2009 à tous !

Déjà 2009 ! Que le temps passe vite, vous ne trouvez pas ? C'est justement à cette période de l'année où la plupart des gens ici prennent un moment pour se souhaiter mutuellement la santé, l'amour et la prospérité... et je ne ferai pas exception à la règle !

Ne sommes-nous pas sur cette terre pour mener une vie extraordinaire ? Je crois sincèrement que oui. Cependant, je crois aussi que la santé, l'amour et le succès nous arrivent parce que d'abord et avant tout, nous les avons choisis et il est de notre responsabilité de faire en sorte qu'ils fassent partie de notre existence.

Qu'êtes-vous prêts à faire pour avoir la santé, l'amour et le succès que vous méritez ? Penser différemment pour obtenir des résultats différents de ceux d'aujourd'hui, c'est la clé. Pensez et passez à l'action !

Le bonheur de servir

Je tiens à vous dire que je vous suis grandement reconnaissant pour les merveilleuses opportunités que vous me donnez à plusieurs niveaux. D'abord parce que grâce à vous, j'ai l'immense privilège d'accomplir la mission de vie que je me suis donnée, qui est *de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel, par la chiropratique globale.*

Une de mes plus grandes joies est de constater comment la chiropratique a transformé la vie de plusieurs d'entre vous, qui ont regagné leur santé et leur qualité de vie, autant physiquement, qu'émotionnellement. Je pratique la chiropratique depuis près de 5 ans et si je suis toujours aussi passionné par ma profession, c'est grâce à vous tous, vos témoignages et vos références sont vos plus beaux cadeaux, et je vous en remercie. Vous êtes également de plus en plus nombreux à être inscrits à notre chronique hebdomadaire sur la santé. Je vous remercie grandement pour votre intérêt grandissant, vous me permettez de faire aller ma créativité tout en apportant un point de vue différent sur une foule de sujets qui méritent d'être exposés différemment de ce qu'ils sont dans les lobbys et les médias

de masse... non pas parce que je tiens à ce que vous ayez tous la même opinion que moi, mais plutôt parce que je souhaite vous pousser à ce que vous vous posiez des questions afin de faire vos propres choix santé et non ceux dictés par la majorité.

Plusieurs d'entre nous jouons notre santé en priorisant l'alimentation pratique et rapide au détriment de ce qui est nutritif. Nous la jouons également en surchargeant notre vie de stress sans rien faire en retour et en espérant tenir le coup le plus longtemps possible. Ce qui résulte en un système nerveux et immunitaire affaiblis, une santé déficiente ; ce à quoi le paradigme médical conventionnel prône les médicaments et la chirurgie comme solutions aux problèmes de santé. Les maladies chroniques dégénératives (maladies cardiaques, cancer, diabète, etc) sont prédominantes de nos jours, ce qui démontre qu'un changement s'impose dans notre façon de voir et de prendre soin de notre santé.

Mes engagements envers vous pour 2009

Je m'engage à vous donner le meilleur de moi-même en tout temps, de vous écouter et de vous servir selon vos objectifs, en me permettant de repousser respectueusement vos croyances de santé et en vous exposant les possibilités extraordinaires de la chiropratique et d'un style de vie global. Je tiens à vous offrir un environnement de santé et de guérison qui facilitera votre prise de décision et votre responsabilisation envers votre santé.

Je m'engage de plus à vous fournir une information pertinente, pratique et inspirante qui saura susciter votre intérêt pour une meilleure santé pour vous et vos proches, non seulement par les chroniques santé, mais également par un programme de conférence sur plusieurs sujets. Vos commentaires et suggestions sur les sujets qui vous intéressent sont toujours les bienvenus par ailleurs !

En terminant, je vous laisse sur une présentation que vous pouvez voir en ligne à l'adresse : <http://www.theinterviewwithgod.com/popup-frame.html> Désolé, elle est en anglais, alors je vous traduis ici le texte. Cependant, allez-y quand même, pour les images, ça en vaut le coup.



J'ai rêvé d'une conversation avec Dieu.

- *Alors, tu voudrais m'interviewer, me demande-t-il.*
- *Seulement si tu as le temps, lui répondis-je.*

Dieu sourit.

- *Mon temps, c'est l'éternité... quelles sont les questions que tu veux me poser ?*
- *Qu'est-ce qui te surprend le plus à propos des humains ?*

Dieu répondit :

- *Qu'ils s'ennuient durant l'enfance, ils se dépêchent à devenir adultes et alors qu'ils le sont, ils recherchent à redevenir des enfants... ils perdent leur santé à faire de l'argent, et perdent ensuite leur argent pour restaurer leur santé... en pensant anxieusement à leur futur, ils oublient le présent et vivent alors ni dans le présent ni dans le futur... ils vivent comme s'ils ne mourront jamais et meurent en pensant qu'ils n'ont pas assez vécu...*

La main de Dieu prit la mienne, et sommes restés silencieux pendant un moment. Je demandai ensuite :

- *En tant que parent, quelles sont les leçons de vie que tu aimerais que tes enfants apprennent ?*
- *D'apprendre qu'ils ne peuvent pas être aimés de tout le monde. Tout ce qu'ils peuvent faire est de se laisser se faire aimer... d'apprendre qu'il n'est pas bien de se comparer aux autres... d'apprendre à pardonner en pratiquant le pardon... d'apprendre qu'il ne prend que quelques secondes pour ouvrir une profonde blessure chez ceux qu'ils aiment, et plusieurs années avant de les guérir... d'apprendre qu'une personne riche n'est pas celle qui le plus possède, mais bien celle qui a le moins besoin... d'apprendre qu'il existe des personnes qui les aiment énormément, mais qui ne savent tout simplement pas encore comment exprimer ou démontrer leurs sentiments... d'apprendre que deux personnes peuvent regarder une même chose et la voir différemment... d'apprendre qu'il ne suffit pas de pardonner à un autre, mais qu'ils doivent également se pardonner à eux-mêmes*
- *Merci pour ton temps, dis-je humblement. Est-ce qu'il y a autre chose que tu aimerais que tes enfants sachent ?*

Dieu sourit et répondit :

- *Simplement que je suis ici. Et je le serai toujours...*

Que l'année 2009 soit la plus belle de votre vie ! Soyez bénis au centuple !

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences :

www.auprintempsdelavie.com

Cette chronique vous a intéressé ? Merci de la partager à votre entourage !