

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

9 février 2009

## De nouvelles théories sur l'autisme qui font réfléchir

*Longtemps avons-nous associé l'autisme à un désordre génétique. Mais si tel est le cas, comment expliquer alors que le taux soit passé de 1 sur 10 000 enfants à la fin des années '70 à 1 sur 150 aujourd'hui avec la hausse la plus significative lors de la dernière décennie? Une maladie de cause purement génétique ne peut connaître une telle explosion... Pire encore, selon un article du Daily Mail en Grande-Bretagne (9 juillet 2007), le taux est de 1 sur 58 !*

Ces récentes statistiques alarmantes sont le résultat d'une étude de Cambridge, performée par le Professeur Baron-Cohen et son équipe, qui ont observé l'incidence de l'autisme parmi 12 000 enfants à l'école élémentaire Cambridgeshire entre 2001 et 2004. Professeur Baron-Cohen croit qu'une combinaison génétique et de facteurs environnementaux, comme l'exposition aux pesticides, hormones et métaux lourds peuvent être les coupables potentiels de cette fulgurante augmentation.

### Pour la cause strictement génétique, on repassera...

Dans une étude du *New England Journal of Medicine* publiée le 9 janvier 2008, les scientifiques annonçaient avoir trouvé une mutation génétique qui serait LA cause de l'autisme, ce qui a fait tout un tabac dans les médias américains spécialement. Ces mêmes médias n'ont cependant pas cru bon de mentionner que la cause génétique en question ne comptait que pour 1% de tous les cas répertoriés de la maladie.

Ce qui signifie que les autres 99% ont une autre cause.

Un médecin américain, Dr Russel L. Blaylock a étudié longtemps le phénomène de l'autisme et a écrit beaucoup sur le sujet du lien possible entre la vaccination et l'autisme. (Ref. : *How vaccines can damage your brain*) Le principe de la vaccination en lui-même étant controversé, car dès qu'une étude qui met en doute les vaccins est publiée une autre sort presque aussitôt pour invalider la première. L'industrie pharmaceutique continue de proclamer l'innocuité des vaccins et leur efficacité, malgré le peu de données sur les effets à long terme de la vaccination et de l'injection simultanée de plusieurs vaccins et des métaux lourds qu'ils contiennent.



**Cependant, des accélérateurs environnementaux ne peuvent être ignorés**

- 1- **Mercur** : Il est déjà établi que l'exposition au mercure peut causer des dysfonctions immunitaires, sensorielles, neurologiques, motrices et comportementales—toutes des caractéristiques similaires pouvant définir l'autisme ou y être associées. Le thimérosal, qui est ajouté à

plusieurs vaccins, contient 49,6% de mercure et est devenu une source majeure de mercure chez les enfants qui, dans les 2 premières années de leur vie, peuvent recevoir une quantité de mercure qui excède clairement les limites sécuritaires.

- 2- **Les vaccins antiviraux** : Les vaccins contiennent plusieurs agents actifs, comme des virus atténués, des bactéries mortes et toxines chimiques comme l'aluminium, le formaldéhyde et des détergents. Alors que la majorité se concentre sur le mercure présent dans les vaccins comme étant responsable de l'autisme, les autres composantes des vaccins ont un lien équivalent. En passant, on a retiré le mercure de plusieurs vaccins, comme le RRO, mais celui pour la grippe en contient, via le thimérosal... et ont recommandé que tous les enfants reçoivent le vaccin... à tous les ans !!!

Dans ce cas-ci, une réponse immunitaire anormale fait en sorte que le système immunitaire réagit contre ses propres organes, et crée des anticorps « organe-spécifique » contre lui-même. Dans le cas des réactions auto-immunes chez les autistes, l'organe en question est majoritairement le cerveau. Cependant, les organes digestifs, surtout l'intestin, peuvent être ciblés également.

Le lien le plus fort qui illustre cette situation est entre les anticorps du virus de la rougeole du vaccin rougeole-rubéole-oreillons (RRO) et la protéine basique anti-myéline, qui suggère que l'exposition au virus de la rougeole peut accélérer une réponse auto-immune qui interfère avec le développement de la myéline. Si la myéline dans le cerveau ne se développe pas proprement, les fibres nerveuses ne fonctionneront pas comme elles le devraient, ce qui donnera lieu à une augmentation d'anormalités au cerveau associées à l'autisme.

- 3- **Le lait pasteurisé** : D'autres études indiquent que l'autisme et la schizophrénie peuvent être liés à une incapacité à digérer une protéine retrouvée dans le lait. Ceci pourrait être relié au phénomène de la pasteurisation qui peut détruire des composantes essentielles à l'absorption des protéines du lait.

Lorsqu'elle n'est pas digérée, la protéine du lait en question, la caséine, produit des exorphines—des composantes mimant l'effet de la morphine—qui viennent qu'à être absorbées par différentes zones du cerveau, où elles causent des dysfonctions cellulaires. Un enzyme défectueux dans le côlon serait responsable de l'incapacité de digérer la caséine.

Les chercheurs ont découvert que cette protéine est absorbée par 32 différentes zones du cerveau, incluant les sections responsables de la vision, de l'audition et de la communication, qui comptent pour plusieurs symptômes comportementaux de l'autisme et de la schizophrénie.

- 4- **La technologie sans-fil** : une théorie récente est suggérée par une étude publiée dans le *Journal of the Australasian College of Nutritional & Environmental Medicine* : les radiations électromagnétiques (REM) des téléphones et des tours cellulaires, appareils Wi-Fi et d'autres technologies sans-fil similaires peuvent contribuer à accélérer les effets des facteurs génétiques et environnementaux dans le développement de l'autisme.

Après plus de 5 ans de recherche sur les enfants autistes, ils ont conclu que les REM affectaient négativement les membranes cellulaires, ce qui permet aux métaux lourds toxiques, liés à l'autisme, de s'accumuler encore plus rapidement dans le corps. Les REM peuvent emprisonner les métaux lourds à l'intérieur des cellules nerveuses, ce qui pourrait accélérer l'apparition de symptômes de toxicité aux métaux lourds et nuire interférer avec la capacité naturelle du corps de se nettoyer de ces toxines.

#### N'y a-t-il pas rien à faire ?

Malgré le fait que la communauté médicale s'entend pour dire que l'autisme « ne s'en va jamais », j'encourage fortement les parents d'enfants autistes d'encourager leur pédiatre à être ouverts d'esprit face aux thérapies non conventionnelles, à se renseigner face à celles-ci et à ne pas rester sur la défensive et dissuader les parents qui veulent essayer des thérapies alternatives.

Vous connaissez les acteurs américains Jim Carrey et Jenny McCarthy ? Leur garçon est devenu autiste suite à une vaccination (affirmation confirmée par la Cour Fédérale) et 2 ans plus tard, il a complètement recouvert de la maladie (Voir les archives de CNN, 3 Avril 2008, entrevue avec Larry King).

Les thérapies utilisées ne sont pas prouvées scientifiquement et les médecins refusent d'admettre l'évidence que celles-ci ont amené la guérison complète de leur garçon Evan, thérapies qui consistaient en une détoxification des métaux lourds, une diète sans gluten ni produits laitiers, la prise de suppléments vitamines et minéraux de haute qualité et de comprimés anti-fongiques pour rééquilibrer l'intestin, accompagnés de thérapies comportementales.

Le plus aberrant, c'est qu'aucun spécialiste ne veut confirmer que le petit Evan s'est guéri de l'autisme, alors qu'ils prétendent que le diagnostic initial a dû être erroné... non mais quand même, il faut vraiment tenir à je-ne-sais-quoi !!! Peu importe, la conclusion dans tout cela, c'est qu'il y a maintenant de l'espoir dans la prévention et la récupération de l'autisme.

#### Comment prévenir et recouvrer de l'autisme

1- Analysez clairement votre choix concernant la vaccination. Renseignez-vous sur les pour et les contre afin de faire un choix éclairé. Au Québec, nous avons le libre choix, malgré la pression sociale. Et si votre choix demeure en faveur de la vaccination, sachez que plusieurs pays favorisent l'attente jusqu'à l'âge de 2 ans afin que l'enfant ait un minimum de développement à son système immunitaire ; de plus, ils évitent les vaccins contenant du

thimérosal et des virus atténués et les vaccins sont donnés individuellement, espacés de 6 mois entre chacun, spécialement pour le DCT et la polio.

2- Éviter l'exposition aux toxines environnementales le plus possible, comme les pesticides, herbicides, sources de mercure, l'aluminium et le fluor.

3- Éviter l'exposition aux téléphones cellulaires et autres technologies sans fil à la maison.

4- Faites en sorte que votre enfant ait une diète équilibrée. Éviter complètement les sucres, jus et boissons, sodas, la friture et le blé (pâtes, pains, bagels, céréales) et la prise de suppléments de haute qualité est hautement recommandé.

5- La restriction de tout produit laitier pasteurisé est un impératif ABSOLU au traitement de l'autisme. Ceci inclut tous les produits laitiers comme la crème glacée, yogourt et protéine de petit lait. Même les arômes naturels dans la nourriture devraient être évités, à moins que le fabricant ne puisse garantir hors de tout doute l'absence totale de la caséine.

6- Avoir une exposition appropriée au soleil respecte une autre théorie pleine de bon sens liant la déficience en vitamine D et la hausse proportionnelle des cas d'autisme. Les récepteurs à vitamine D sont présents dans plusieurs tissus du cerveau très tôt dans le développement du fœtus et la vitamine D, en activant ces récepteurs augmente la croissance des connexions nerveuses du cerveau.

7- Utiliser une intervention comportementale efficace afin d'adresser les stress émotionnels le plus tôt possible—éviter d'avoir des pensées et des émotions destructives.

8- La chiropratique a été démontré efficace (*Journal of Clinical Pediatrics Chiropractic, Nov 2000*). En effet dégager le système nerveux avec douceur a permis aux enfants d'avoir une meilleure concentration et un meilleure reconnaissance de son environnement et de développer de meilleures aptitudes sociales. Quelques uns des 26 enfants de l'étude ont même pu réintégrer un milieu scolaire régulier.

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

**Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.**

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : [www.auprintempsdelavie.com](http://www.auprintempsdelavie.com)

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !