

Le système immunitaire et le cancer : la meilleure protection est à l'intérieur

Ce que vous aller lire cette semaine sur l'action du système immunitaire, les maladies chroniques et la guérison va peut-être en surprendre plusieurs et en choquer quelques-uns. Comme pour plusieurs sujets controversés, je vous suggère de lire et de vous informer sur les deux côtés de la médaille, et de vous poser des questions basée sur ces informations, votre jugement de valeurs et vos choix de vie, et non seulement sur le jugement de valeurs des personnes extérieures, incluant moi-même...

Le système immunitaire est le système de défense et de protection de l'organisme contre les agents agresseurs de l'extérieur (bactéries, virus, germes, etc), et d'autres phénomènes physiques (chutes, frottements, brûlures). Il est responsable de la réponse inflammatoire et participe de façon très étroite au mécanisme de guérison. Ce sont ici des fonctions connues depuis plusieurs années. Récemment, nous en sommes également à démontrer que le système immunitaire peut également agir sur le développement du cancer.

Le système immunitaire peut garder le cancer « endormi »

Selon Mark J Smyth, PhD et professeur du programme Immunologie-Cancer au Centre Peter McCallum Cancer à Melbourne, Australie : « Une fonction immunitaire optimale est également un facteur clé dans la prévention du cancer » (réf: Nature Biology, Nov. 2007). À l'intérieur de chaque individu, il y a des cellules de tumeur, en réponse à tous les agents stressants qui nous entourent : physique, chimique, émotionnel . Des études récentes démontrent pour la première fois que le système immunitaire peut stopper la croissance d'une tumeur cancéreuse et même la faire régresser, sans nécessairement la tuer. Ces résultats nous aident maintenant à comprendre pourquoi certaines tumeurs arrêtent de grossir et demeurent en latence pour une longue période de temps. Durant cette période de latence, le système immunitaire agit en tuant les cellules cancéreuses, en même temps que la tumeur crée de nouvelles cellules, ce qui peut transformer un cancer malin et fulgurant potentiellement mortel en maladie chronique, mais contrôlable. Ce qui signifie que pour le monde médicale conventionnel et Mark J Smyth : « une solution envisagée en cas de cancer serait d'utiliser l'immunothérapie artificielle afin de changer l'état de cancer en un état de maladie chronique qui serait contrôlé à son tour par une médication « efficace » à long terme pour stabiliser la condition ». Malheureusement, comme nous pouvons le constater, entre la médecine conventionnelle et la guérison, le fossé peut parfois être plus que présent.

Une autre vision du même phénomène

Je vous invite à consulter les travaux du Dr Geerd Hamer, un médecin allemand qui a redécouvert les lois naturelles de ce qui appelle maintenant la *nouvelle médecine allemande*. Selon Hamer, le cancer n'est pas une maladie, mais plutôt une phase courante présente durant la guérison physique, mentale et émotionnelle de la personne. C'est un énoncé radical ! J'avoue que la première fois que j'ai lu cela, je me suis posé plusieurs questions, parce que si c'était vrai, je réalisais toutes les implications et nos responsabilités face aux concepts de la maladie et de la guérison.

Mais ce que Hamer a découvert est que le cancer (comme TOUTES les maladies) est une excroissance temporaire d'un traumatisme émotionnel sérieux (un message que le corps envoie brillamment afin de nous aider à résoudre cette situation) et une

fois que la solution est trouvée dans le psychique, le cerveau commande au corps et rétablit son équilibre original, i.e. par le système immunitaire de défense naturelle, tuer les cellules cancéreuses ayant été créés en défense au trauma en cause. Dépendamment de la nature du traumatisme, différentes parties du cerveau sont affectées, ce qui détermine quelle partie du corps commencera à produire une multiplication anormale de cellules (ce que la médecine conventionnelle appelle cancer). Cela détermine également le moment de la création de la tumeur : durant la phase aiguë du traumatisme émotionnel ou durant la phase de guérison, en réponse à la lésion qui a été formée. Ceci explique comment des tumeurs sont en rémission et/ou peuvent disparaître complètement.

La partie la plus tragique du traitement conventionnel est qu'au moment où la personne se fait dire qu'elle a un cancer et qu'elle pourrait en mourir, son corps entre à nouveau dans un état de choc traumatique, qui conduit souvent à l'apparition de nouveaux cancers. La médecine conventionnelle les appelle métastases (le cancer se répand). Selon le Dr Hamer, la guérison naturelle pouvait être sur le point de se faire, mais le choc fatal de la nouvelle apprise relance une autre génération de tumeur. Alors entre la peur et l'anxiété intenses créées par l'annonce du diagnostic de cancer et les traitements radicaux qui sont très agressifs, la mort est malheureusement plus fréquente que la guérison.

Dr Hamer a plus de 40 000 études de cas qui appuient sa nouvelle science, et son taux de guérison de cancer et de plus de 95%. Comparez cela à la chimiothérapie conventionnelle, qui a un taux de guérison de 2,5%, et vous pourriez être intéressé à en recueillir un peu plus sur cette information et ses implications vitales.

Est-ce que cela signifie que « tout est dans la tête » ?

Certainement pas. Mais cela signifie que le psychique/mental et le corps physique sont intrinsèquement reliés, et que vous ne pouvez séparer les deux sans courir le risque de terribles conséquences. Cependant, **maintenir un système immunitaire fort et en santé** est une étape essentielle afin de maintenir une santé optimale et de créer un environnement où le corps a tout ce dont il a besoin pour se guérir selon ses dispositions.

Je suis un fervent adepte du principe qu'il est virtuellement possible d'éliminer le risque de cancer, et de radicalement améliorer les chances de guérison complète du cancer pour les gens qui en sont atteints, en appliquant toutes les stratégies possibles afin de renforcer notre santé et notre pouvoir inné de régénération.

De plus, en mettant l'emphase sur l'influence qu'ont les états mental et émotionnel sur le corps physique et en apprenant à résoudre les conflits émotionnels plutôt que de les dissimuler avec

des antidépresseurs toxiques qui embrouillent, les probabilités d'une vie en santé semblent être pratiquement inévitables.

Le rôle de la chiropratique

La chiropratique peut apporter des solutions aux effets secondaires des traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie : moins de fatigue, de nausées ou de douleurs. Des ajustements précis sur la colonne vertébrale permettent également de renforcer le système immunitaire.

La colonne vertébrale et le système nerveux sont intimement liés. La moelle épinière est une véritable « autoroute de l'information nerveuse ». Un traumatisme, une mauvaise position, une alimentation déséquilibrée et le stress peuvent diminuer la mobilité des vertèbres et créer ainsi des interférences nerveuses, des tensions musculaires et des troubles organiques. Le chiropraticien corrige ces perturbations par des "ajustements" précis et indolores de la colonne vertébrale et d'autres articulations.

Des études menées par les chiropraticiens ont montré, grâce à un prélèvement sanguin avant et après une intervention, que le taux de globules blancs dans le sang pouvait monter de 30% sur une zone comprise entre la première et la quatrième dorsale après un ajustement. Les globules blancs sont parmi les cellules de défense de l'organisme les plus importantes.

D'autres études ont mis à jour certains bénéfices tangibles que des patients sous chimiothérapie peuvent tirer des ajustements de la chiropratique, notamment en termes d'atténuation des effets secondaires comme la fatigue, les douleurs telles les névralgies, les nausées ou les symptômes d'anorexie. Ce bénéfice indirect permet souvent de prolonger le traitement jusqu'au bout et dans de meilleures conditions.

L'apport de la chiropratique se mesure également dans une dimension très subjective mais non négligeable pour la personne : le toucher. En effet, les ajustements mettent la personne en position de recevoir une aide précise et douce à travers un corps en souffrance, angoissé et bouleversé dans son fonctionnement par les traitements. Le toucher transmet l'information que le corps peut à nouveau être source de bien-être ou de mieux-être. (Chiropractic Research Journal 1994 3(1):32)

La vraie prévention n'est pas le diagnostic précoce : stimuler votre système immunitaire !

Voici mes stratégies qui favorisent une santé optimale, assistent le pouvoir de guérison et réduisent le risque d'un état de maladie.

1. **Intégrez la chiropratique à votre style de vie** : **Votre système immunitaire fonctionne main dans la main avec votre système nerveux.** En améliorant la fonction du système nerveux, le système immunitaire performe mieux. Absolument tous ceux qui ont une fonction immunitaire compromise ont besoin et bénéficient grandement de l'amélioration de la fonction de leur système nerveux.
2. **Ayez recours à des techniques pour réduire le stress émotionnel** : Selon le *Center of Disease Control*, 85% de toutes les maladies sont causées par les émotions. Ce facteur doit être priorisée et plusieurs moyens existent : chiropratique, yoga, méditation, respirations, prières, etc. Renseignez-vous aussi sur le Dr Hamer et la *German New Medicine*.
3. **Mangez sainement et envisagez la prise d'un supplément de qualité optimale** : Selon une américaine sur plus de 18 000 personnes, seulement 2% consomment la quantité recommandée en vitamines et minéraux. Les antioxydants essentiels fournissent une protection accrue et malgré une bonne alimentation, la valeur nutritive des aliments est dépréciée dû à toutes les toxines présentes dans nos sols, dans l'eau et l'air, entre autres
4. **Réduisez la quantité de sucres , d'hydrates de carbone et d'aliments préparés** : tous ces aliments font augmenter le taux d'insuline et de leptine et c'est la dernière chose souhaitable.
5. **Normalisez le ratio oméga-6 et oméga-3** : en prenant des suppléments de qualité d'huile de poisson ou d'oméga-3 végétal et en réduisant pratiquement toutes les huiles végétales transformées
6. **Faites de l'exercice** : cela réduit le niveau d'insuline et contrôler le niveau d'insuline est un moyen puissant de réduire le risque de cancer
7. **Favorisez une nuit de sommeil suffisant et réparateur**
8. **Assurez-vous d'avoir un niveau de vitamine D optimal** : par l'exposition au soleil et considérer prudemment un supplément si ce n'est pas possible.
9. **Réduisez votre exposition aux toxines chimiques** : comme les pesticides, les produits nettoyants domestiques, les « rafraîchisseurs d'air synthétiques », et la pollution atmosphérique
10. **Limitez votre exposition aux radiations électromagnétiques** : et renseignez-vous sur les protections contre les tours cellulaires, les technologies sans-fils et WiFi.

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : www.auprintempsdelavie.com

Merci de partager cette chronique à votre entourage.