

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

29 septembre 2008

« C'est la première fois que je vois un chiro qui fait ça... »

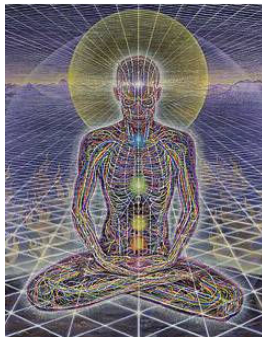
En ayant recours aux soins chiropratiques Au Printemps de la Vie, vous avez certainement remarqué certaines différences avec l'approche chiropratique conventionnelle. En effet, une des approches utilisées ici est l'approche BGI (bio-geometrical integration). Vous savez ? Les respirations ciblées, les points réflexes très superficiels parfois des manœuvres plus physiques ? On me demande souvent lors des premières rencontres : « ça fonctionne vraiment ? ». Et ma réponse : ET COMMENT !!!

Et parce que cette approche est tellement douce et différente de l'approche physique conventionnelle, il est courant de me faire poser les questions : « qu'est-ce que tu fais » ou « comment ça fonctionne », etc. Et à chaque fois que je réponds, je parle du réflexe inné du corps de se guérir et de libérer les stress et les tensions qui sont en surface. Je parle de la philosophie de la chiropratique et de la sagesse innée du corps et à plusieurs reprises, je sens que la réponse ne satisfait pas à 100% mon interlocuteur...

Ainsi, quand ces gens se couchent sur la table et avec seulement quelques contacts légers et précis, commencent à respirer différemment, à bouger, à ressentir une chaleur, à rire ou à pleurer sans raison, ces expériences semblent au-delà de leurs convictions ou de toute logique. Et sûrement je dois faire quelque chose de plus que « de replacer une vertèbre »... Et non, ce n'est pas un mélange d'ostéopathie, d'acupuncture, de chakras et de vaudouisme. Je suis un chiropraticien pur et simple.

Pour comprendre l'approche BGI, il est nécessaire d'avoir d'abord une compréhension de la chiropratique. Pas la vue traditionnelle de chiropraticiens comme "les docteurs du dos," mais l'intention originale de la chiropratique, qui est de "libérer l'interférence à l'expression de l'intelligence innée du corps."

Il y a une intelligence qui organise le corps, qui coordonne nos battements de cœur, nos fonctions de respiration, de digestion et d'équilibre biochimique sans pensée consciente. Notre intelligence innée nous permet de marcher, parler, penser et écouter sans avoir à réfléchir aux actions complexes qui doivent survenir pour produire ces actions. Toutes les actions et les réactions, comme la guérison, se produisent à la suite de l'expression de cette intelligence.



La seule raison nous connaissons la maladie dans nos vies, qu'elle soit exprimée comme un symptôme physique, une dépendance chimique ou un dessin émotionnel/mental, est qu'il existe une interférence dans l'expression de cette intelligence. Cette

interférence consiste en ce que la profession chiropratique appelle une subluxation. Et l'ajustement chiropratique est destiné pour libérer la subluxation, en libérant ainsi l'interférence à l'expression de l'intelligence innée du corps.

Traditionnellement en chiropratique, la subluxation est vue sévèrement comme un déplacement de vertèbres qui comprime, irrite le système nerveux créant une tension dans les racines nerveuses. BGI reconnaît les aspects au système nerveux, mais a également une vision beaucoup plus large du phénomène.

Avec la découverte de physique quantique, est venue une nouvelle vision du monde dans lequel nous vivons. Avant, nous n'avions aucune notion sur l'énergie et la matière. Maintenant, nous savons que la matière est en fait de l'énergie très condensée qui vibre à une certaine fréquence. Cette découverte a ouvert la voie à beaucoup d'avancements technologiques qui ont été faits et ont changé aussi la façon que beaucoup de chercheurs ont vu le corps. Les scientifiques ont commencé à voir le corps non seulement comme une structure physique, mais aussi comme un système énergétique, chose que les arts curatifs anciens avaient reconnu depuis des siècles. Dans BGI, cette vue de la qualité énergétique du corps est intégrée dans l'idée de subluxation. La subluxation a non seulement une composante neurologique, mais également une composante énergétique.

Dans la vie, à chaque moment, nous sommes bombardés de stress. Ces stress peuvent prendre différentes formes variant de tout ce que nous voyons, entendons, sentons, goûtons et touchons aux accidents, disputes, repas ingérés... Aussi variées que toutes ces expériences puissent être, un aspect commun est qu'elles sont toutes énergétiques dans la nature. Nos sentiments perçoivent l'énergie de l'expérience et ensuite notre système l'interprète et les transforme en des fréquences et des tons qui correspondent à cette interprétation que nous comprenons, aux objets que nous reconnaissons et les impacts que nous ressentons.

Ma compréhension est que si les expériences vécues sont intégrées, c'est-à-dire si l'intelligence du corps reconnaît et traite les renseignements contenus dans l'expérience, alors nous pouvons les utiliser pour grandir, apprendre, guérir et évoluer. Si nous n'intégrons pas l'expérience, donc le corps est en « stand by ou suspendu » sur la tension qui provoque la maladie et le malaise.

Si nous le traduisons en des termes énergétiques, nos sentiments perçoivent une énergie particulière, avec une fréquence particulière. Les systèmes de traitement de l'information du corps interprètent et lancent la réponse appropriée. L'énergie de l'expérience est utilisée dans le corps. Cette utilisation d'énergie suggère qu'il y ait une intégration de cette énergie (les renseignements) dans le système. S'intégrer doit rendre entier ou unifier en réunissant des parties. Donc, quand une expérience est intégrée, l'énergie de l'expérience devient une partie de nous.

Et si l'expérience ne s'intègre pas ? Si le système ne peut pas intégrer l'expérience alors, au lieu d'utiliser la nouvelle énergie reliée à l'expérience, le corps la conservera dans son système. Et les expériences de stress non intégrés s'accumulent : naissance, apprentissage de la marche avec plusieurs chutes, postures prolongées, mouvements répétitifs, chutes, blessures minimes et

plus importantes, repas copieux, sommeil difficile, disputes, stress environnemental, respiration d'air malsain... et vous êtes agités, nerveux et défensifs. Ces tons non-intégrés créent la maladie dans le corps et la dissonance du ton dénature la structure géométrique naturelle du corps et l'alignement.

C'est ce qui provoque des muscles contractés, les vertèbres déplacées et la tension sur le système nerveux. Ça, ce sont les mauvaises nouvelles! Les bonnes nouvelles sont que toute l'énergie est seulement conservée, sous forme de tensions, ce qui nous donne une deuxième chance.

La subluxation contient les renseignements de l'expérience. Si le corps ne l'avait pas conservé dans cette forme, l'apprentissage possible contenu dans chaque expérience serait perdu. Toutes ces expériences de stress endommageraient le corps et seraient perdues ensuite pour toujours sans possibilité d'apprendre, grandir et évoluer. Dans le fait de conserver les expériences non intégrées, le corps garde le potentiel de chaque expérience. Dans l'approche BGI, les ajustements chiropratiques permettent de libérer l'énergie contenue dans ces tensions, donnant au système une deuxième chance d'intégrer l'énergie et les renseignements de l'expérience originale, en fournissant ainsi l'occasion de grandir, d'apprendre, d'évoluer et de guérir.

Votre corps fait le travail, pas moi. Je peux par contre assister ce travail, mais le vrai cadeau de guérison se situe à l'intérieur de chacun de vous. La chiropratique vous permet de recommuniquer avec ce cadeau spécial. Il vous permet de recommuniquer avec la sagesse qui vous a créé à partir de la fusion de deux cellules simples. Votre sagesse innée augmente la température de votre corps en surmontant l'infection; guérit les bosses et les contusions de vie, tant physiques qu'émotionnelles; récupère des souvenirs d'une soirée d'anniversaire ou d'un proche perdu; elle vous inspire à crier dans la douleur et à sauter de joie.

La ou les premières subluxations passeront probablement inaperçues (insensibles). Mais comme la vie continue, elles s'accumuleront et un bon jour, les effets deviendront beaucoup plus grands et donc le SN progressivement deviendra plus rigide. La capacité du corps de s'adapter, de se transformer et de se rétablir de ses tensions est alors altérée. Notre perception devient dénaturée, la capacité curative naturelle du corps diminue et nous devenons lentement plus une personne qui est le résultat du passé qu'une personne du moment présent. **L'effet cumulatif de ces tensions physiques, chimiques et émotionnelles conservées ou d'énergie conservée dans le système, je crois, est la source de toute la maladie.** Ce qui est stupéfiant est que la capacité du corps de s'adapter est toujours présente et elle continuera à fonctionner même quand elle est compromise de beaucoup. Et ce qui est plus stupéfiant est que la capacité du corps de guérir est tellement forte que si elle a la moindre chance de s'améliorer, elle transformera le corps.

Les ajustements chiropratiques donnent cette chance à votre système. Au moment où les subluxations dans votre système s'accumulent petit à petit dans votre corps, les ajustements chiropratiques réguliers permettent la libération progressive de ces subluxations, et une nouvelle adaptation du corps se crée. Avec cette adaptation, le système devient en meilleure capacité de s'adapter, de se guérir et de se transformer. Les ajustements chiropratiques nous rapprochent du moment présent en nous libérant de notre passé. En effet, ils permettent au corps de réintégrer les expériences physiques, chimiques et/ou émotionnelles qui ne l'ont pas été.

Imaginez si toutes vos expériences pourraient être perçues par un SN libre et alerte au lieu d'être teintées par le passé accumulé. Imaginez si votre corps était assez flexible pour couler avec chaque tension au lieu de se frapper la tête sur celle-ci. Être ajusté en chiropratique nous dirige progressivement vers la flexibilité, le relâchement, l'aisance, l'écoulement et la lumière d'un enfant. Je dis quelquefois en plaisantant aux gens : "Vous devenez plus jeunes à chaque ajustement". Er je crois sincèrement que c'est vrai.

Beaucoup de personnes cherchent constamment cette fontaine de jouvence. Et bien, Au Printemps de la Vie, c'est un nouveau départ vers une santé renouvelée ! **La chiropratique qui inspire et qui transforme comme vous ne l'avez jamais connue. C'est la base d'un style de vie merveilleux qui combine la philosophie, la science et l'art de la chiropratique à la science de la nutrition cellulaire, de l'exercice et au pouvoir infini du subconscient et de notre sagesse innée. J'ai la ferme intention de me regarder plus tard et me sentir plus jeune à 40 ou 50 ans que je me sens aujourd'hui. Vous voulez devenir jeunes avec moi ? Venez me retrouver Au Printemps de la Vie ... et on se revoit sur la table d'ajustement !**



Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : www.auprintempsdelavie.com

Merci de partager cette chronique à votre entourage.