

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

26 janvier 2009

## **La vérité sur la chiropratique... cette grande incomprise ! (partie I)**

*Lorsque je me fais demander ce que je fais dans la vie que je réponds que je suis chiropraticien, voici la réaction à laquelle j'ai souvent droit : la personne se touche le cou ou le dos et me dit : « ahh oui... j'ai mal... j'aurais besoin d'un crack... ». Si vous permettez, j'aimerais cette semaine vous dire la vérité sur la chiropratique et comment, en tant que société, nous n'avons pas encore compris à quel point elle est encore un des secrets les mieux gardés.*

Un grand philosophe nommé Hippocrate a dit un jour : *Nous évoluons ou nous mourrons.* Pour ne pas demeurer en reste, Charles Leroux a dit : *Notre vie est semblable à celle d'un œuf : nous devons évoluer et nous transformer ou nous nous ferons manger... relisez au besoin... D'accord, une chose est certaine : tous les jours, nous sommes exposés à des agents stressants d'origine physique, chimique et émotionnelle de notre environnement qui bombardent continuellement notre système. Le rôle de notre système nerveux est de détecter ces agents stressants, les interpréter et ensuite deux avenues sont possibles : 1- soit le système s'adapte à ces agents et contribue à notre évolution et notre croissance ; 2- soit il stock ces expériences sous forme de tensions, ce qui stoppe l'évolution et le système tombe en mode protection ou survie.*

En résumé, soit nous évoluons soit nous mourrons un peu plus à chaque jour et un de ces deux aspects finira par avoir l'avantage sur l'autre selon les étapes de notre vie. Le premier favorise une spirale de croissance qui mène à l'accomplissement et à la pleine santé ; le deuxième constitue une spirale descendante de dégénérescence qui conduit vers la maladie et la mort. C'est cru, mais c'est ça...

### **L'intelligence innée de notre corps**

Le corps humain possède ce que la philosophie chiropratique appelle l'intelligence innée. Cette intelligence fait fonctionner, régule, guérit et amène le corps à son potentiel, permettant à chacun de nous d'exprimer ce que nous sommes et pourquoi nous sommes ici dans cette vie. Afin d'accepter et de comprendre pleinement ce qu'est la chiropratique, il y a plusieurs choses que vous devez accepter a priori : que nous sommes ici sur Terre grâce à une énergie, une conscience universelle qui organise tout de façon parfaite. Sinon, nous devons croire que nous sommes simplement un amas d'organes placés au hasard, issu d'une substance organique qui a évolué sur plusieurs années et qui nous rend à peine plus intelligent que de la boue.

Si vous placez côte à côte une personne vivante et une personne décédée, quelle est la différence ? Les deux corps ont le même matériel en eux et ils ont le même potentiel pour être en vie. Cependant, la philosophie chiropratique reconnaît que la personne en vie possède une intelligence innée ou une force vitale en elle.

Qu'est-ce qui contrôle le fonctionnement du corps ? Si vous avez répondu le cerveau, permettez-moi de vous poser la question : qu'est-ce qui contrôle le cerveau ? Les gènes ? Nous savons maintenant que les gènes peuvent autant être actifs et inactifs en alternance, et même se transformer et s'adapter ; alors je pose une nouvelle question : qu'est-ce qui rend les gènes actifs ou inactifs ?

Pendant plus de 100 ans, les chiropraticiens prône l'existence d'une intelligence innée, qui est parfaite, à l'intérieur de nous qui fonctionne toujours à 100% et donne continuellement l'information dont nous avons besoin afin de fonctionner, de s'équilibrer, de grandir, de guérir et de nous permettre de nous exprimer pleinement. Une santé déficiente, la maladie ou un potentiel de santé diminué n'est expliqué que par un manque d'expression de cette intelligence.

### **L'expression de la lumière ou de la noirceur**

Ce manque d'expression mène à une désorganisation du corps, ou une perte de son habileté à se reconnaître dans son environnement. Ce qui mène à une perte de la capacité du corps de s'adapter aux stress externes. Les conséquences en sont la perte de la fonction optimale, l'apparition d'un phénomène de maladie et la spirale descendante de dégénérescence et ultimement la mort.

Si nous comparons la pleine expression de l'intelligence innée d'un nouveau-né et la santé à la **lumière**, alors nous pouvons comparer le manque d'expression d'intelligence et la maladie à la **noirceur**. Comment remédions-nous à la noirceur ? Nous pouvons étudier la noirceur, la qualifier, l'observer, mais la seule solution au problème de la noirceur, c'est d'ajouter de la lumière.

L'approche chiropratique globale comprend cette prémisse et ne tient pas à guérir la maladie ni même à la diagnostiquer. Son action ne vise pas la maladie ou un symptôme. Nous comprenons la maladie dans ce qu'elle est vraiment : un état de manque, qui survient dû à un manque d'expression de vie optimale.



### **Le processus de subluxation**

La chiropratique se résume à la détection et la correction des interférences à l'expression de l'intelligence innée en relation avec la colonne vertébrale appelée subluxations. Le système primaire qui exprime l'intelligence innée est notre système nerveux. Le prolongement de notre cerveau est la moelle épinière, qui est protégée par la colonne vertébrale. Cette relation importante est la raison pourquoi les chiropraticiens sont associés à tort au dos. En fait, la chiropratique a action au système nerveux et à l'intelligence innée et le chiropraticien n'est pas le docteur de la colonne vertébrale ni de ses désordres ou des maladies associées.

En tant que chiropraticien, la seule conclusion que je peux avancer avec certitude est que notre corps fonctionne mieux avec un

système nerveux sans interférence qu'avec. Les chiropraticiens sont spécialement formés et sont les seuls professionnels possédant la philosophie, les techniques et la formation adéquate afin d'adresser les interférences au système nerveux et de libérer le corps de celles-ci.

Tout ce qui est en-dehors de la détection d'interférence au système nerveux est de l'ordre de l'approche médicale allopathique qui stipule que notre corps est impuissant face à la maladie et qu'il a besoin de quelque chose d'externe pour nous guérir ou pour évoluer. Cette pensée assume que la première chose dont nous avons besoin est une intelligence externe qui nous examine et nous dit ce que nous avons besoin : une échographie, une stimulation électrique, des vaccins, des médicaments, une chirurgie, etc. Finalement, il en reviendrait à dire que le corps n'est pas assez brillant pour savoir s'adapter, nous envoyer les messages et nous aider à guérir... c'est seulement moi, où il me semble y avoir un paradoxe ici ?

Nous devons revenir à notre processus de pensée originale et se questionner franchement : « si un thérapeute dirige l'énergie là où il pense qu'elle devrait aller, en quoi cela honore-t-il l'intelligence innée d'un individu ? Cette intelligence ne sait-elle pas exactement ce dont elle a besoin, où elle doit aller et en quelle quantité ? En quoi l'application de l'ultrason par exemple ou la prise d'anti-inflammatoire honore-t-elle ce processus ?

Mais c'est souvent de cette façon que ça se passe dans une société où attendre 5 minutes au service à l'auto semble être une éternité. Une société où la publicité nous bombarde des dizaines de fois en 3 minutes et où tous les problèmes du monde sont résolus en 3 segments de 8 minutes à la télévision. C'est parfois un défi de taille pour certaines personnes de changer ses perceptions et de comprendre que tout dans la vie, incluant la maladie et la guérison, est un processus qui demande du temps et que la santé ou la maladie n'est pas le résultat de la chance, mais le résultat de nos choix. Le suivi chiropratique optimal fait partie intégrale de la vie ; c'est une habitude qui mérite d'être prise avec autant de considérations, sinon plus que le fait de bien manger et faire de l'exercice physique. Cela implique une responsabilisation personnelle face à sa santé.

Vous pourriez vous poser la question : si vous commencer à vous brosser les dents, à quel moment vous atteignez le point où vous pouvez cesser de le faire ? À quel moment pouvons-nous dire avoir assez fait d'exercices pour le reste de notre vie ? Assez manger de légumes et d'autres aliments santé ? Vous pouvez toujours choisir d'arrêter de faire toutes ces choses, et ce ne serait pas nécessairement mauvais. Ce serait simplement contradictoire avec une pleine expression de votre potentiel de vie et de santé.

### Les effets des interférences au système nerveux

Alors, les soins chiropratiques redonnent la plus belle récompense de la vie et ils commencent par une évaluation qui vise à observer comment le processus de subluxation interfère avec votre système nerveux et votre vie. Nous disons automatiquement : « Oui, mais je me sens bien... » Réponse classique ! Cependant, il faut savoir que les symptômes sont la dernière chose à apparaître dans le processus et constituent donc la pire façon possible de juger de son état de santé et de vie.

Nous avons tous déjà entendu parler de quelqu'un en apparence en parfaite santé qui est mort subitement d'une attaque cardiaque sans avoir démontré le moindre signe de maladie. Toutefois, nous reconnaissons qu'une maladie cardiovasculaire est un processus qui peut prendre plus de 20 ans à se développer. Le diabète de type II prend des proportions épidémiques et là aussi, les symptômes n'apparaissent qu'après plusieurs années d'accumulation de dégénérescence.

Ou encore, observons le phénomène d'une carie dentaire, un processus qui prend aussi des années avant de ressentir pour la première fois de la sensibilité. Et n'avez-vous pas entendu parler par exemple de l'animateur de radio Gilles Proulx, qui allait faire une vérification de routine, chez qui les médecins ont décelé plusieurs blocages dans les artères coronaires, ce qui a nécessité un quadruple pontage d'urgence, malgré l'absence de signes ou symptômes ?

De grâce, comprenez que ces dernières lignes ne sont que quelques exemples de phénomènes reflétant la déconnection fondamentale avec la compréhension de la vie, de la santé et avec notre propre corps. Ces processus de maladies sont à l'extrémité la plus basse du spectre, mais elles ne sont pas des fatalités quand nous parlons de possibilités. Il ne suffit pas de vivre afin de ne pas mourir, de vivre sans symptômes ou d'éviter les opérations. Je ne crois pas que ceci constitue le but premier de notre existence sur cette planète.

### Nous sommes en vie pour vivre épanouis et pour évoluer

Je crois que nous avons tous un but spécial à remplir et nous sommes en vie pour l'être à 100% et atteindre notre plein potentiel. Il est impossible d'aimer et d'avoir peur en même temps ; vous ne pouvez pas être en mode survie et grandir simultanément. Je sais que nous sommes ici pour aimer et évoluer et honorer le cadeau de la vie en tout temps.

Selon moi, il est impossible d'accomplir tout cela avec un système nerveux qui est compromis--- qui déconnecte l'énergie créatrice de sa création et qui permet un peu moins de vie en nous à chaque jour qui passe. Alors, pour une personne qui étudie en tant que chiropraticien la signification de notre profession depuis les 10 dernières années, qui a l'honneur de recevoir des milliers de personnes, qui a lu des centaines de livres et assisté à des dizaines de séminaires, conférences et formations sur la vie, la santé, le pouvoir du corps humain et de ses pensées, SVP, faites-vous ajuster en chiropratique.

**J'ai besoin de votre support ! Transmettez l'information et le message ! Informez les membres de votre famille et permettez-leur d'être suivi par un chiropraticien. Même chose pour vos amis, les gens que vous appréciez, pour les personnes que vous ne portez habituellement pas attention, mentionnez qu'un blocage au système nerveux peut être responsable du fait qu'elles ne vivent pas pleinement leur expression de santé et de vie. La chiropratique transforme des vies. Tout est possible avec un système nerveux libéré et de saines habitudes de vie ! Merci de m'assister dans ma mission!**

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

**Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.**

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : [www.auprintempsdelavie.com](http://www.auprintempsdelavie.com)