

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

20 avril 2009

Les dangers insoupçonnés des téléphones cellulaires

Nous sommes tous au courant de l'explosion du nombre de téléphones cellulaires en circulation sur la planète. Et avec cette expansion s'accompagne la quantité inimaginable de radiations électromagnétiques auxquelles nous sommes tous exposés. Il aura pris seulement 20 ans, 1984 à 2004 pour atteindre le premier milliard de téléphones cellulaires en circulation, 18 mois plus tard, le 2^e milliard était atteint, le 3^e milliard fut atteint seulement 9 mois plus tard et le 4^e milliard, après 6 mois... quels sont les impacts à court, moyen et long terme de ce phénomène ?

Nous sommes tous affectés

Que nous utilisions ou non un téléphone cellulaire, le fait que de plus en plus de tours de transmission soient érigées dans notre entourage fait que personne n'est épargné par les radiations électromagnétiques (en plus des téléphones cellulaires, nous incluons ici les technologies sans fil, les micro-ondes, les routeurs WiFi...) Cependant, les plus à risque sont les enfants et les femmes enceintes, car les scientifiques s'inquiètent des impacts sur les cellules en croissance et en développement.

De mon côté, je suis convaincu que la croissance de l'utilisation des cellulaires à travers le monde est un désastre de santé publique en latence et contribue à l'augmentation fulgurante d'épidémies neurologiques, comme l'autisme et les stages précoces de l'Alzheimer.

Une raison qui appuie mon opinion est que l'information transportée par les ondes-radio des tours cellulaires rendent l'exposition de nos enfants face aux vaccins et aux métaux lourds plus dangereuse qu'elle ne l'est en réalité. Ces ondes peuvent emprisonner les métaux lourds à l'intérieur des cellules, causant des dommages cellulaires et empêchant la détoxification du corps. Alors, parce que je sais que la plupart d'entre vous ne cesserez pas nécessairement votre utilisation de votre cellulaire à cause de son aspect pratique, le conseil que je peux vous donner est le suivant : ne laissez surtout pas vos enfants les utiliser !

L'information quant aux effets n'a pas fini de sortir

Le parallèle peut être fait avec l'industrie du tabac, que tous les experts clamaient être sécuritaire jusqu'à ce qu'on prouve le contraire. Plusieurs études sont déjà sorties sur les effets potentiels de l'exposition aux ondes électromagnétiques, mais de plus en plus sortiront aussi, j'en suis convaincu, car l'apparition de maladies chroniques comme le cancer peut prendre entre 10 et 40 ans d'exposition avant de devenir cliniquement apparentes.

Nous n'entendons pas parler abondamment en Amérique du Nord, car le lobbying est très puissant. Lors des 10 dernières années, les compagnies ont investi plus de 2,5 milliards en diverses campagnes de lobbying et en publicité. En Europe par contre, il y a déjà quelques pays qui travaillent en matière de santé publique par des campagnes destinées aux enfants d'âge scolaire. Ces campagnes visent à les renseigner sur les dangers par le biais de posters qui tapissent les murs des écoles et des centres communautaires.

L'Association Médicale de Vienne demande également le retrait des promotions sur les tarifs des téléphones cellulaires et l'interdiction des publicités destinées aux enfants et aux adolescents. Citation d'Erik Huber, conseiller environnemental

pour l'association : *Les enfants de moins de 16 ans ne devraient jamais utiliser de téléphone mobile.*

Plusieurs scientifiques et agences gouvernementales en Europe s'entendent déjà pour dire que l'exposition aux ondes électromagnétiques composent des risques pour la santé, et comme Huber le dit : ... *les scientifiques ne se questionnent plus à savoir si les téléphones cellulaires sont dangereux, mais plutôt à quel point ils le sont.*



Ceci mérite TOUTE votre attention

Les études démontrant les effets à long terme de l'utilisation des téléphones cellulaires ne font que commencer à apparaître, tout simplement parce que leur usage n'est devenu populaire que depuis la fin des années '90. Et comme mentionné plus tôt, un cancer prend au moins 10-20 ans pour devenir apparent, alors nous sommes maintenant au temps de constater les risques apparents.

C'est comme si PERSONNE n'avait jamais fumé et que soudainement 90% de toute la planète commençait en même temps ou presque. Bien entendu, nous ne serions pas en mesure d'observer une augmentation spectaculaire de problèmes de santé pendant près de 10 ans. Cela prend du temps pour ces conséquences à s'accumuler et à être notées.

Malheureusement, plusieurs personnes ne veulent pas faire la corrélation entre les symptômes et les problèmes de santé à l'exposition provenant des téléphones cellulaires et autres fréquences radio... peut-être parce qu'à ces conditions peuvent être facilement attribuées d'autres causes (incluant les causes de nature « inconnue »...)

Jetez un coup d'œil à ces malaises et maladies communs, pour lesquels ils ont tous été liés scientifiquement à l'information cellulaire transportée avec les ondes radio :

- Alzheimer, sénilité et démence
- Parkinson
- Autisme
- Fatigue
- Maux de tête
- Troubles du sommeil
- Mémoire altérée, trouble de concentration et de perception spatiale

Bien que les cancers et les tumeurs cérébrales soient le plus souvent cités comme le plus grand risque potentiel de l'utilisation des cellulaires, comme vous pouvez le constater, ce ne sont pas les seuls dangers auxquels nous nous exposons (et nous exposons nos enfants) à chaque fois.

Attention : plusieurs oreillettes augmentent le risque pour la santé

Il y a quelques temps, les recommandations habituelles pour réduire l'exposition était d'utiliser un casque d'écoute ou une oreillette. La théorie à l'époque fut que la radiation diminue de façon exponentielle avec la distance diminuée entre vous et le téléphone, cela résolvait le problème.

Mais de nouvelles investigations, et l'émergence d'oreillettes sans fil (comme Bluetooth) ont renversé l'idée. Ces oreillettes peuvent en réalité intensifier votre exposition aux radiations dangereuses, parce qu'elles agissent comme une antenne, qui s'insère directement dans le canal auditif. Et même les casque d'écoute avec fil peuvent agir comme une antenne et transmettre des radiations dangereuses jusqu'à la tête. En fait, des tests indiquent que le casque d'écoute peut augmenter la quantité de radiation émise par plus de 300% !

Cette information est vitale à savoir, spécialement depuis que l'usage du cellulaire au volant est interdit à moins d'utiliser un système mains libres. Le Groupe Britannique Indépendant sur les Téléphones Mobiles suggère que les casques d'écoute représentent une solution idéale **seulement** s'ils sont utilisés avec des filtres pour empêcher qu'il n'agisse comme une antenne de transmission. Une solution est le « headset » avec un tube à air. Ceci conduit le son, mais prévient toute radiation de voyager à travers le fil jusqu'au cerveau.

Protégez-vous et vos enfants des radiations dangereuses

Le meilleur moyen de se protéger serait simplement de ne pas utiliser de téléphones cellulaires et d'utiliser un téléphone avec fil. Au moins, je vous suggère fortement de ne pas permettre l'utilisation par vos enfants ou de sévèrement en limiter l'usage. Leur système nerveux en développement et leur crâne plus mince sont trop vulnérables aux dommages causés par les cellulaires.



Si vous choisissez de conserver votre téléphone mobile, soyez certains d'utiliser une oreillette qui n'est pas Bluetooth. Également, rappelez-vous que lorsque vous n'utilisez pas votre téléphone, gardez-le le plus loin possible de votre corps. Ne le gardez pas à votre ceinture ou dans votre poche de pantalon, car les radiations pénètrent le corps là où le téléphone est attaché.

D'après une étude scientifique publiée dans *Fertility and Sterility* en mai 2007, des changements statistiques significatifs ont été remarqués dans le décompte des spermatozoïdes et leur vigueur, selon le degré d'utilisation du téléphone cellulaire. Leur conclusion ? *L'utilisation des téléphones cellulaires diminue la qualité des spermatozoïdes chez l'homme en diminuant le nombre, la mobilité, la viabilité et la morphologie normale. La diminution était dépendante de la durée de l'exposition journalière aux téléphones cellulaires et indépendante de la qualité initiale de la semence.* Alors, vaut mieux faire sûr de ranger son téléphone dans un sac, une bourse ou dans le coffre à gants de la voiture.

Autres solutions pour minimiser l'effet des radiations de votre téléphone

- Limiter l'usage le plus possible
- Limiter les appels à l'intérieur des édifices
- Utiliser le téléphone dans des aires ouvertes le plus possible.
- Utiliser votre téléphone avec le haut-parleur : bien que ce ne soit pas toujours pratique si vous êtes en public, utilisez cette option comme vous le pouvez.
- Laissez votre téléphone le plus loin possible de votre corps
- Éteignez votre téléphone si vous ne vous en servez pas OU éloignez-le de vous : même si vous ne vous en servez pas, l'appareil allumé émet continuellement des radiations car il demeure en lien avec la station.

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : www.auprintempsdelavie.com

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !