

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

5 février 2009

La vérité sur la chiropratique... cette grande incomprise ! (partie II)

Une des raisons pour laquelle la santé et le mieux-être des gens souffrent aujourd'hui est le fait que plusieurs ne saisissent pas parfaitement ce qu'est réellement la santé. Certains tentent d'améliorer leur santé en fonction de certaines croyances qui sont erronées ou d'autres tentent des expériences qui ne donnent pas de résultats satisfaisants. C'est seulement à travers une compréhension claire du fonctionnement de la santé que nous pouvons créer la vraie philosophie du mieux-être et adopter les bonnes approches pour notre style de vie.

Les bases de la santé sont définies comme étant un état de fonction optimale, sur tous les plans (physique, mental, social, émotionnel, spirituel...). Alors, ultimement, si vous désirez viser la santé, vous devez en premier lieu découvrir ce qui vous permet de fonctionner optimalement.

Les intérêts envers les activités sportives, le yoga, les salles d'entraînement, la prise de suppléments et les régimes alimentaires atteignent des sommets historiques. Cette fascination récente envers la nutrition et la forme physique est perpétuée par le courant de pensée actuelle qu'il est vital de jouer un rôle actif dans sa santé afin de la retrouver ou de la préserver. Toutes ces activités et bien d'autres du même genre :

- Améliorent le mieux-être général du corps
- Supportent et aident à surpasser et prévenir les maladies
- Augmentent le niveau et les réserves d'énergie
- Améliorent l'apparence
- Peuvent augmenter la durée et la qualité de la vie.

Cependant, aucune de ces activités amènent le corps à fonctionner. Un exemple : prenez un cadavre et amenez-le faire une promenade en vélo placez-le en position du lotus et donnez-lui de la vitamine C, ça ne le fera pas fonctionner davantage à créer la santé...

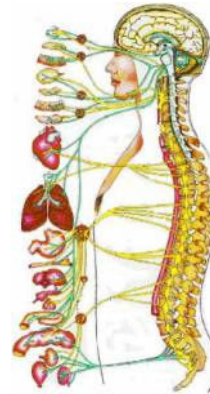
Pour trouver ce qui nous amène à fonctionner, il nous faut retourner à notre anatomie et non dans un gym ou un magasin d'aliments naturels. Je tiens à être clair : je suis POUR l'exercice, la bonne alimentation et la prise de suppléments de bonne qualité et je suis persuadé que ces habitudes contribuent à la bonne santé. Mais qui fait fonctionner le corps, c'est le système nerveux central (ou SNC).

Le SNC est composé du cerveau, de la moelle épinière et des nerfs et contrôle la totalité des fonctions et la guérison du corps humain. À l'image d'un générateur central de la vie, il a besoin d'une protection maximale. C'est pourquoi le SNC est localisé à l'intérieur d'une armure osseuse, le crâne et la colonne vertébrale.

Afin d'avoir une fonction optimale, et d'être considéré en santé, le SNC doit pouvoir œuvrer sans interférence ou dommage. L'endroit le plus susceptible de causer des blocages au système nerveux central est la colonne vertébrale. Une position ou un mouvement anormal d'une vertèbre cause l'interférence à l'influx du système nerveux (subluxation). Cette interférence causera en conséquence à l'organe cible une mauvaise fonction, une mauvaise adaptation et une guérison retardée. Par définition : **le résultat est un état de santé réduit ou moins qu'optimal.**

L'information vitale voyage du cerveau à la moelle épinière vers toutes les parties du corps. Mais non seulement cette information circule le long des nerfs, mais elle est également renvoyée par les organes en périphérie vers la moelle épinière et le cerveau. Quand cette information est en interférence, la porte s'ouvre pour qu'un problème commence à survenir. --Daniel J. Murphy, DC; Spinal Biomechanics, Harrison, 1992, p.366

C'est cette observation de base qui a mené la profession chiropratique à s'attarder sur la fonction du système nerveux et comment ce dernier est la source principale de transmission de l'intelligence innée et des informations requises à un individu pour qu'il puisse exprimer son plein potentiel de santé. En bref, un système nerveux en santé, libre d'interférence ou de mauvaise communication avec la colonne vertébrale nous permet de nous exprimer pleinement. Les chiropraticiens influencent la fonction nerveuse par la colonne vertébrale et les autres systèmes connexes afin de permettre au corps d'augmenter sa capacité d'adaptation, d'autorégulation et d'auto-guérison.



Pourquoi les médecins ne reconnaissent pas l'importance de la fonction nerveuse sur la santé et la guérison?

J'aurais le goût de répondre quelque chose du genre : *Peut-être est-ce que parce qu'ils ne le savent tout simplement pas et que vous devriez leur expliquer...* En fait, je ne connais pas la réponse, mais je crois deviner que ces explications ont été premièrement et sont encore associées à la chiropratique et aux chiropraticiens. Et que la perception du monde médical est souvent biaisée envers les idées de la chiropratique à savoir qu'elles ne proviennent pas de recherches médicales selon la « science » et qu'elles sont donc complètement invalides.

Les autopsies de Winsor

Dr Henry Winsor, un médecin d'Haverford en Pensylvannie s'est posé la question suivante : *Les chiropraticiens prétendent qu'en ajustant une vertèbre, ils peuvent influencer le relâchement de troubles de digestion ; et en ajustant d'autres, d'autres conditions comme les crampes menstruelles, les maladies rénales, cardiaques, pulmonaires peuvent se résorber. Comment cela se fait-il ?* Il décida donc d'investiguer cette nouvelle science et cet art qu'est la chiropratique.

Il a alors entrepris des travaux de dissections sur des cadavres humains, dans le but d'y découvrir s'il pouvait y exister une relation entre un organe malade et une partie précise du système nerveux et de la colonne vertébrale, ou si alors ces faits étaient indépendants. Lorsqu'il découvrait un organe malade, il remarquait le ou les nerfs qui étaient reliés et remontaient à la colonne vertébrale pour y vérifier si les vertèbres y étaient désalignées. Voici les résultats publiés :

- **maladie gastrique** : les 9 cas de désalignement des vertèbres de la région mid-thoracique (T5-T9) avaient une maladie de l'estomac
- **maladie pulmonaire** : les 26 cas de maladie du poumon montraient un désalignement des vertèbres T1 à T4.
- **maladie hépatique** : les 13 cas de problème au foie étaient reliés à la région T5-T9.
- **pierres à la vésicule biliaire** : les 5 cas de pierres à la vésicule étaient reliés à des désalignements mid-thoraciques
- **pancréas** : les 3 cas, désalignements mid-thoraciques.
- **rate** : les 11 cas de maladie de la rate avaient des désalignements de la région mid-thoracique.
- **rein** : les 17 cas de maladie rénale présentaient des désalignements de la région T9-T12.
- **prostate et vessie** : les 8 cas présentant des maladies au rein, à la vessie et la prostate montraient aussi des désalignements à la région L2-L3.
- **utérus** : les 2 cas de maladies utérines étaient reliés à vertèbre L2.
- **Maladie cardiaque** : les 20 cas montraient également les vertèbres thoraciques supérieures (T1-T5) mal alignées.

Les résultats du Dr Winsor ont été publiés dans *The Medical Times* en novembre 1921 et peuvent être retrouvés dans n'importe quelle librairie médicale. OUI' VOUS AVEZ BIEN LU LES AMIS : 1921 !

La recherche moderne aussi prouve les bénéfices de la chiropratique

Ce qui est encore plus incroyable est qu'il y a maintenant beaucoup plus de recherches, plusieurs étant encore très récentes, qui démontrent les bienfaits de la chiropratique dans plusieurs aspects de la santé, comme le système immunitaire. Ne voudriez-vous pas savoir que les soins chiropratiques peuvent permettre à vous et votre famille un système immunitaire en santé comme il devrait l'être 100% du temps ?

Une étude récente du *Journal of Vertebral Subluxation Research* démontre que des gens sans symptôme qui reçoivent des soins chiropratiques AMÉLIORENT leur santé et leur qualité de vie, autant physique que mentale, émotionnelle et spirituelle. Cela signifie qu'il existe une documentation scientifique et valide que le fait d'incorporer les ajustements chiropratiques à votre style de vie permet d'améliorer votre santé, même si vous ne ressentez aucun symptôme !

De toute façon, il est connu de pratiquement tout le monde qu'il est grandement préférable de ne pas juger son état de santé par la présence ou non de symptômes. Pensez à une personne qui a les artères bouchées à 80%, mais qui ne ressent rien. Est-elle en santé ? Non... et nous ne voulons pas attendre le premier symptôme à survenir qui risque fort bien d'être l'arrêt cardio-respiratoire n'est-ce pas ?

Par cela, je ne vise qu'à faire dévier le focus vers la CRÉATION de la santé et du mieux-être plutôt que vers les soins et la prévention des maladies. Nous n'avons pas le choix, la vie est un

processus, un parcours qui suit son cours avec ou sans nous. Mais nous avons le choix d'y jouer un rôle passif et aveugle en créant une spirale de dégénérescence et de maladie OU un rôle informé et proactif en créant une spirale vers la santé et la vitalité. **Quels choix ferez-vous pour vous-même ? Et pour vos enfants ?**



Combien d'entre nous recevons des soins chiropratiques ?

La chiropratique plaide depuis 115 ans que la santé passe par un système nerveux fort et en santé. Mais depuis environ 85 ans, la communauté médicale invalide le raisonnement chiropratique avec sa « science ».

Malheureusement de nos jours, environ seulement 10% de la population a recours aux soins chiropratiques selon diverses sources statistiques. Nous continuons à être de plus en plus malades comme société, où 5 % de sa population consomme 60% des médicaments. L'idée qu'une meilleure santé passe par de meilleurs médicaments ne fonctionne pas, et plus important encore, peut affaiblir la santé et provoquer la mort. Si nous regroupons les décès suite à des erreurs médicales, d'infections contractées en milieu hospitalier, de surdose de médicaments ou de mauvaises prescriptions ou diagnostic, ces données constituent la 3^e cause de décès en Amérique du Nord !

Encore une fois, je dois être clair : je ne suis pas contre les hôpitaux ou la médecine ! En situation d'urgence et de gestion de maladies infectieuses où la vie est compromise, leur présence est plus que justifiée. Je dis cependant qu'il est de notre responsabilité de prendre soin de notre santé plutôt que d'attendre et de devoir prendre soin d'une maladie afin de ne pas faire partie des statistiques !

Alors que vous ayez ou non une maladie, des symptômes, vous avez intérêt à vouloir créer plus de santé, à découvrir plus sur votre corps et l'état de votre système nerveux. Vous pouvez bénéficier de la chiropratique et exprimer un plus grand potentiel de santé pour vous et les membres de votre entourage !

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

- S= système nerveux libre d'interférences
- A= attitude mentale positive
- N= nutrition et supplémentation de qualité
- T= temps de repos approprié
- E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : www.auprintempsdelavie.com

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !