

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

16 mars 2009

## La vaccination vue sous un angle différent... même par un médecin (partie 1)

*La chronique de cette semaine touche l'épineux sujet de la vaccination. Le but ici n'étant pas de vous convaincre de devenir anti-vaccination ou pro-vaccination, mais bien de vous fournir une perception différente sur ce qui est souvent pris pour acquis dans notre monde actuel. Les informations suivantes sont une traduction libre d'un article du Dr Donald Miller, chirurgien cardiaque et professeur de chirurgie à l'Université de Washington à Seattle ([www.donaldmiller.com](http://www.donaldmiller.com)). Ceci pousse la discussion un peu plus loin en ce qui a trait à la mentalité derrière la vaccination et la spirale qui l'accompagne et expose une approche différente de celle qui nous dit de « faire ce que notre bon gouvernement nous dit de faire, pour notre bien ».*

Selon le Dr Miller, et la logique de la science, les parents devraient considérer le choix de la non-vaccination ou à tout le moins un carnet de vaccination plus « convivial », qui prend en considération les meilleurs intérêts de l'individu plutôt que ce que désire le gouvernement pour la société. Ce qui représente une bien meilleure approche que « la même recette pour tous » appliquée ici qui pousse entre autre la population à se faire vacciner sans se poser de questions

### Un sujet controversé

La vaccination représente un sujet controversé, et de plus en plus de parents se questionnent lorsque vient le temps de faire le choix pour leurs enfants. Et existe-t-il des vaccins plus recommandés que d'autres ? Cette chronique tentera d'y répondre.

Dans le carnet normal de vaccination, 12 vaccins sont donnés aux enfants avant qu'ils n'atteignent l'âge de 2 ans. La liste comprend : l'hépatite B, la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la polio, les infections au pneumocoque, l'hémophilus influenzae de type b, la rougeole, les oreillons, la rubéole, la varicelle et la grippe.

Les maladies infectieuses représentaient la cause première de mortalité chez les enfants il y a 100 ans, avec la diphtérie, la rougeole, la scarlatine et la coqueluche en tête de liste. Aujourd'hui, les causes principales de mortalité chez les enfants de 5 ans et moins sont les accidents, les anomalies génétiques, les désordres du développement, la mort subite du nourrisson et le cancer. Un principe de base de la médecine moderne stipule que la vaccination a contribué à ce changement. Il existe de nombreuses évidences que c'est bel et bien le cas, mais pas nécessairement dans le sens de la volonté des autorités médicales...

### La cédule conventionnelle

Les comités de santé publique ont choisi les vaccins que doivent recevoir les enfants. Le vaccin de l'hépatite B est généralement donné le jour de la naissance; 7 autres vaccins à 2 mois; 6 autres (incluant les rappels) à 4 mois; et pas moins de 8 vaccins pour un bébé en santé de 6 mois.

Avant que l'enfant n'atteigne l'âge de 2 ans, il ou elle aura reçu 32 vaccins selon ce qui est indiqué, incluant 4 doses pour chacun des suivants : les infections d'hémophilus influenzae de type b, la diphtérie, le tétanos et la coqueluche—qui sont donnés lors de la première année de vie. 7 vaccins chez un enfant de 2 mois pesant 13 lbs (6,5 kg) équivalent à 70 injections pour un adulte de 130 lbs (65 kg) !

Le carnet stipule : « votre enfant peut de façon sécuritaire recevoir tous les vaccins recommandés pour l'âge déterminé lors d'une même visite ». Cependant, aucune étude officielle de santé publique n'a prouvé l'innocuité d'autant d'injections chez les bébés. De plus, personne ne peut expliquer pourquoi, parallèlement à l'augmentation de la vaccination, il y a eu une explosion de maladies neurologiques et du système immunitaire chez nos enfants.

Il y a 50 ans, lorsque le carnet d'immunisation contenait seulement 4 vaccins (pour la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la variole), l'autisme était pratiquement inconnu. Découverte en premier lieu en 1943, cette maladie dévastatrice, maintenant comprise à l'intérieur d'un large spectre de maladies du développement, affectait les enfants dans une proportion de moins de 1 sur 10 000.

Aujourd'hui, 1 enfant sur 68 en Amérique du Nord en est atteint. D'autres formes moins sévères de troubles du développement, rarement observées avant l'ère de la vaccination, ont également atteint des proportions épidémiques. 400 000 enfants canadiens ont un déficit de l'attention et de l'hyperactivité. Un enfant sur 6 est maintenant considéré comme ayant un trouble d'apprentissage.

Nos enfants sont également au cœur d'une épidémie de maladies auto-immunes : le diabète de type 1, l'arthrite rhumatoïde, l'asthme et les maladies de l'intestin. Il y a eu une augmentation de 17X dans le diabète de type 1, de 1 enfant sur 7100 dans les années 50 à 1 sur 400 aujourd'hui. L'arthrite rhumatoïde juvénile affecte plus de 30 000 enfants canadiens. 25 ans auparavant, cette maladie était si rare que les responsables de santé publique ne gardaient aucune statistique sur celle-ci. Il y a 4 fois plus de cas d'asthme et les maladies des intestins chez les enfants (maladie de Crohn et colite ulcéreuse) sont bien plus communes qu'elles ne l'étaient il y a 50 ans.



### La santé de nos enfants se détériore

Les autorités considèrent un vaccin sécuritaire si aucune réaction sévère--- comme des crises, obstructions intestinales ou choc allergique--- ne survient de façon aiguë. Mais encore une fois, aucune étude sur les effets à long terme des vaccinations multiples n'a été faite. Un exemple d'étude à long terme serait de performer une série d'essais cliniques contrôlés (la base de la recherche médicale) où un groupe d'enfants est vacciné selon la cédule prévue et un groupe contrôle d'enfants non vaccinés.

Les chercheurs ensuite devraient suivre les 2 groupes pendant plusieurs années (et non seulement 3-4 semaines comme les présentes études). Les préoccupations selon lesquelles la vaccination causerait des maladies chroniques neurologiques et du système immunitaire seraient alors vérifiées et la sécurité serait certifiée si le nombre d'enfants ayant développé ces maladies était le même dans les 2 groupes.

Aucune étude de ce genre n'a été faite, alors les défenseurs de la vaccination ne peuvent affirmer que les vaccins sont en effet aussi sécuritaires qu'ils ne le croient. Une de ces défenseurs, interviewé par Dan Rather à l'émission 60 Minutes, qui possède des intérêts financiers avec l'industrie de la vaccination proclamait que les vaccins « ont un meilleur dossier en ce qui a trait à la sécurité que les vitamines. » Il a cependant négligé de mentionner que le gouvernement américain paie plus de 1,5 milliards de \$ dans son programme de compensation pour les familles d'enfants ayant été sérieusement blessés ou tués suite à la vaccination.

Il existe de plus en plus d'évidences impliquant les vaccins comme facteur causal de la détérioration de la santé de nos enfants. L'hypothèse que les vaccins peuvent causer des maladies neurologiques et du système immunitaires est légitime : les vaccins donnés en doses multiples, de façon rapprochée à un très bas âge. L'hypothèse devrait être vérifiée pas un essai clinique contrôlé à long terme.

Plutôt que d'obéir à la lettre à la cédule prévue pour la vaccination, il y a maintenant suffisamment d'évidence, basées sur la science pour justifier la remise en question de notre choix en matière de vaccination ou à tout le moins l'adoption d'une vaccination différente, basée sur les intérêts des individus.

Les nouvelles connaissances en neuro-immunologie (l'étude du lien entre le système nerveux, le cerveau et le système immunitaire) soulèvent de sérieuses questions sur la sagesse de vacciner les enfants de moins de 2 ans.

#### Le tableau idéal pour les enfants

Le cerveau possède son propre système immunitaire spécialisé, séparé du reste du corps. Lorsqu'une personne est vaccinée, les cellules spécialisées de défense, les microglies, deviennent activées. Les vaccinations multiples sur une courte période de temps sur-activent les microglies, les poussant à relâcher une variété d'éléments toxiques chimiques--- cytokines, chemokines, excitotoxines, protéases, compléments et radicaux libres--- qui endommagent le cerveau et les connexions internes.

Dr Miller suggère à tous les pédiatres et autres professionnels de la santé qui remettent en question ce phénomène de lire 2 articles par le neurochirurgien Russell Blaylock : "Interaction of Cytokines, Excitotoxins, Reactive Nitrogen and Oxygen Species in Autism Spectrum Disorders," in the *Journal of the American Nutritional Association* [JANA 2003;6(4):21 -- 35], contenant 167 références; et "Chronic Microglial Activation and Excitotoxicity Secondary to Excessive Immune Stimulation: Possible Factors in Gulf War Syndrome and Autism," dans the *Journal of American Physicians and Surgeons* [JAPS 2004;9(2):46 -- 52], disponible en ligne et contenant 54 références.

Chez les humains, la période où le cerveau se développe le plus rapidement commence lors du premier trimestre de la grossesse et se poursuit pendant les 2 premières années de vie extra-utérine. À ce moment, le développement du cerveau est complété à 80%. Alors, jusqu'au moment où la vaccination sera étudiée à long terme et jugée efficace et sécuritaire durant cette période de la vie, il serait prudent d'attendre au moins l'âge de 2 ans avant de faire vacciner les enfants.

Dans la perspective risques-bénéfices, il existe un nombre croissant d'évidences que le risque de maladies neurologiques et auto-immunes suite à la vaccination surpasse les bénéfices d'éviter les infections infantiles qui peuvent prévenir. L'exception serait le vaccin de l'hépatite B si la mère était testée positive à la maladie.

Une cédule modifiée de la vaccination éviterait **tous** les vaccins qui contiennent du **thimérosal**, qui contient **50% de mercure**.

Les vaccins contre la grippe en contiennent, ce qui est suffisant pour les éviter.

Il serait justifié également d'éviter les vaccins contenant des virus vivants. Ce qui incluse le vaccin combiné RRO ou MMR (**rougeole, rubéole, oreillons**), **celui contre la varicelle et celui de la Polio (Sabin)**. Ceci ne s'appliquerait pas au vaccin de la variole si une attaque terroriste devait survenir.

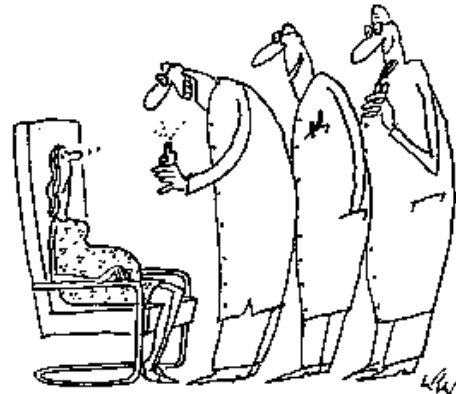
Finalement, une cédule modifiée de vaccination devrait requérir qu'après l'âge de 2 ans, les vaccins devraient être donnés individuellement, pas plus d'un à tous les 6 mois, un à la fois, dans le but de permettre au système immunitaire suffisamment de temps pour récupérer et se stabiliser entre les injections.

Alors ce qui reste, parmi les vaccins ne contenant pas de thimérosal ni de virus vivant, il peut même y avoir d'autres questionnement... à vous de continuer votre recherche, la documentation sérieuse existe, nous allons explorer d'autres dimensions sur le même sujet la semaine prochaine.

Le top 4 des vaccins qui restent sont les suivants :

- coqueluche
- diphtérie
- tétanos (ces trois sont à donner séparément, non combinés comme c'est habituellement le cas)
- le vaccin Salk contre la polio, avec un virus inactif (mort), cultivé avec des cellules humaines et non des cellules rénales de singe

Je suis persuadé que vous avez déjà hâte à la suite... la semaine prochaine !



**Vous voulez essayer ceci... il n'a aucun effet secondaire chez les tigres et les souris et les moustiques**

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

S= système nerveux libre d'interférences

A= attitude mentale positive

N= nutrition et supplémentation de qualité

T= temps de repos approprié

E=exercice physique régulier

**Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.**

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : [www.auprintempsdelavie.com](http://www.auprintempsdelavie.com)

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !