

Par Dr Charles Leroux, chiropraticien D.C.

15 juin 2009

La chiropratique : aussi, et surtout, pour les nouveau-nés et les enfants !

La naissance est un processus naturel et normal qui fait partie de notre histoire depuis le début de l'humanité. Et comme n'importe quelle autre tâche pour laquelle le corps a été créé, lorsque vous lui permettez un fonctionnement optimal, vos chances de succès sont meilleures. Le chemin que doit parcourir le nouveau-né vers la sortie du ventre de la mère peut être parfois pénible, spécialement lors des cas où d'interventions médicales ou d'usage d'équipements technologiques, qui peuvent résulter en naissances traumatiques.

Imaginez le scénario typique : le bébé doit sortir, sa mère est couchée sur le dos, il doit travailler contre la force de gravité, car dans cette position, le canal vaginal est orienté vers le haut. Sa mère n'en pouvant plus que le poids de son bébé lui comprime le sacrum et les nerfs environnants a demandé une péridurale, ce qui anesthésie la région et paralyse les muscles qui peuvent assister le travail. Pour accélérer le travail, on lui administre du pytocin, un médicament non sans conséquences qui intensifie les contractions et malheureusement, le médecin utilise les ventouses ou les forceps pour tirer sur la tête du poupon, ce qui exerce une traction allant jusqu'à 70 lbs ! Et sinon, une césarienne en dernier recours (malgré que cela se présente une fois sur trois maintenant au Québec... nous avons le dernier recours facile...), qui traumatise encore plus, à la fois la mère et l'enfant à naître. Pas surprenant, en voyant tout ça, que les subluxations vertébrales et les interférences au système nerveux sont si fréquentes, même chez les tout-petits.

Comment le processus de la naissance peut-il produire des blessures à la colonne vertébrale ?

Durant l'étape de poussée lors du travail, la colonne vertébrale peut être blessée lorsque le fœtus est comprimé et poussé le long du canal. La cause la plus fréquente de subluxation vertébrale chez les bébés est la traction, la torsion et la compression de sa colonne durant le processus d'accouchement. Si quelque chose compromet le bon déroulement de la naissance, les subluxations se retrouveront souvent à l'endroit où le point de stress est le plus significatif (le crâne et les régions des hautes cervicales et des basses cervicales).

Lors des cas les plus sévères, ceci peut résulter en dommages plus prononcés au système nerveux, comme la paralysie, mais le plus souvent du temps, les subluxations sont non détectées par les médecins et les parents et les conséquences apparaissent plus tard. Parmi celles-ci, on note les conditions suivantes : coliques, troubles du sommeil, système immunitaire faible (rhumes fréquent, otites, etc), retard de développement...

Dr Maxine McMullen, experte en pédiatrie stipule : « Les subluxations devraient être analysées et corrigées le plus tôt possible après la naissance afin de prévenir ces conditions associées » (1). De plus, ces subluxations peuvent être suffisamment sévères pour mener au syndrome de la mort subite du nourrisson (SMSN), dû à la pression qu'elles peuvent exercer sur le tronc cérébral, (2) là où les centres nerveux respiratoires se retrouvent et même créer d'autres désordres communs aux nouveau-nés et jeunes enfants.

Des rapports démontrent que les soins chiropratiques peuvent s'avérer efficaces chez les enfants ayant la paralysie cérébrale, des désordres reliés à l'épilepsie, des infections à l'oreille, la prévention du SMSN et bien d'autres.(3) Alors que la chiropratique n'est pas un traitement, mais bien un moyen de

permettre au corps de retrouver un fonctionnement optimal, les bénéfiques des ajustements chiropratiques, qui consistent à enlever les interférences au système nerveux sont particulièrement impressionnants chez les jeunes enfants. En fait, les enfants ont besoin des soins chiropratiques plus que quiconque afin de maximiser le développement et minimiser l'apparition de maladies communes.

L'ajustement chez les enfants

Une des études les plus intéressantes, basée sur l'évaluation et l'ajustement de plus de 1000 jeunes enfants, fut menée par Dr Gutmann, un médecin allemand. (4,5) Il conclut que l'influx nerveux bloqué au niveau de la première vertèbre cervicale pouvait causer une diminution de la motricité et une diminution de la résistance aux infections, spécialement celles aux oreilles, aux sinus et à la gorge. (6) La recherche du Dr Gutmann que les enfants suivis en chiropratique avaient tous, presque sans exception, recouvré d'une variété de désordres suite à une série d'ajustements chiropratique à l'atlas (première vertèbre cervicale). Parmi les symptômes où la réponse fut favorable :

- torticolis congénital
- douleur de croissance
- scoliose infantile
- bronchite, amygdalite
- trouble du sommeil
- défaut de motricité causant des chutes à répétition
- trouble de développement
- douleur au dos et au bassin
- gastro-entérite
- infections aux sinus et aux oreilles
- épilepsie
- conjonctivite



Un des exemples publiés dans l'étude décrivait un jeune garçon de 18 mois avec une amygdalite, de fréquentes gastro-entérites, une conjonctivite aux deux yeux traitée sans succès plusieurs fois avec maints antibiotiques, des rhumes fréquents, des douleurs aux oreilles et des troubles du sommeil croissants (allez savoir pourquoi...). Après le premier ajustement chiropratique, l'enfant a été mis au lit et a dormi en paix jusqu'au lendemain matin. La conjonctivite s'est complètement résorbée et il a retrouvé l'appétit normalement. Maintenant dites-moi : quel est le prix de tout cela en tant que parents ? N'est-ce pas là fantastique ?

« Si les indications sont correctement observées », observe le Dr Gutmann, « les soins chiropratiques peuvent amener avec succès des résultats impressionnants, puisqu'ils adressent la cause primaire. Avec le développement de désordres de toute sorte, l'articulation atlanto-axiale (C1-C2) devraient être évaluée et dans chaque cas, être corrigée manuellement par un professionnel qualifié. Le succès de cette approche éclipsé toute autre tentative de traitement, incluant spécialement l'utilisation de la médication. (7)

Bien peu de gens considèrent les soins chiropratiques pour leur bébé ou leurs enfants. Cependant, la vérité est que chaque enfant est très sujet à avoir des subluxations vertébrales. Leurs vertèbres

ne sont pas pleinement formées, tout comme leurs ligaments et leurs muscles. Combiné à cela qu'enfant peut normalement tomber assez de fois dans une journée pour envoyer à l'hôpital un adulte, il est clair que tous les enfants devraient être évalués par un chiropraticien.

C'est la raison qui m'a poussé à compléter ma formation universitaire de 5 ans avec une certification d'un an en pédiatrie chiropratique, formation dispensée par l'*International Chiropractic Pediatric Association*. Et j'en fais profiter régulièrement mes 2 enfants qui sont pétants de santé, de même que les dizaines d'enfants qui viennent régulièrement, à leur début pour une condition présente et maintenant pour leur bien-être général et le renforcement de leur santé!



On peut comparer l'ajustement chiropratique à une pression très légère équivalente à la pression d'une pièce d'un dollar. Et bien souvent, l'enfant ne se rend pas compte qu'il se fait ajuster, il croit qu'on le chatouille!!! Et c'est souvent la compétition avec les frères et sœurs à savoir qui se fera ajuster en premier!

Vous pouvez avoir confiance quant à la sécurité de l'approche chiropratique. Il est beaucoup plus dangereux d'administrer des antibiotiques et des pompes à court et à long terme pour la santé de nos enfants. De plus en plus, ces derniers souffrent d'effets secondaires de la médication et d'autres procédures médicales courantes, alors il n'y a aucune comparaison à faire. La chiropratique se concentre sur la santé et sur le puissant pouvoir de guérison du corps. La prévention et la santé est sans contredit le plus beau cadeau que vous pouvez offrir à vos enfants.

La mission d'Au Printemps de la Vie est de servir avec amour, intégrité et respect des personnes de tout âge et leur famille afin de les aider à cheminer vers la santé optimale grâce aux soins chiropratiques. La famille et la santé sont au cœur de nos valeurs et il est de notre devoir de rendre accessible et abordable les soins afin que TOUS les membres de la famille puissent en bénéficier !

La chiropratique est pleine de bon sens, basée sur la science et le respect du corps et de sa physiologie, autant pour vos enfants et pour vous. Je vous recommande donc fortement de ne pas attendre une blessure ou une maladie. Faites vérifier vos enfants dès maintenant et référez votre entourage en chiropratique !

References

1. McMullen, M. "Physical Stresses of Childhood that Could Lead to the Need for Chiropractic Care." *Proceedings of the National Conference on Chiropractic and Pediatrics, San Diego, California. Intl. Chiropractors Assoc. 1991.*

2. Towbin A. "Latent spinal cord and brain stem injury in newborn infants." *Develop Med Child Neurol.* 1969 Feb; 11 (1): 54-68; Biedermann J. "Kinematic Imbalances due to Suboccipital strain in newborns." *Medicine Springer-Verlag* 1992, 151-156; Koch LE, Biedermann H, Saterius KS. "High Cervical Stress and Apnoea." *Forensic Sci Int* 1998 Oct 12;97 (1): 1-9.

3. Gutmann G. "Blocked Atlantal Nerve Syndrome in Infants and Small Children." Originally published in *Manuelle Medizin, Springer-Verlag, 1987.* English translation published in *International Review of Chiropractic July/Aug 1990; Hospers LA, Daso JA, Steinle LV. "Electromyographic Patters of Mentally Retarded Cerebral Palsy Patient after Life Upper Cervical Adjustment." Today's Chiropractic, 15(5), 13-14, 1986; Hospers LA, Sweat RW, LaRee H, Trotta N, Seat MH. "Response of a Three Year Old Epileptic Child to Upper Cervical Adjustment." Today's Chiropractic, 15 (15) 69-76, Dec-Jan 1987; Young G. "Chiropractic Success in Epileptic Conditions." *ACA Journal of Chiropractic* 1982; 19 (4):62-63; "Ear infection; a retrospective study examining improvement from chiropractic care and analyzing for influencing factors." *J Manipulative Physiol Ther* 1996 Mar;19 (3): 169-177; Fallon, J.M.: *The role of chiropractic adjustments in the care and treatment of 332 children with otitis media.* *JCCP*1997; 2:167-183; Bachman T.R. and Lantz, C.A.; *Management of pediatric asthma and enuresis with probably traumatic etiology.* 1992, *International Chiropractic Association conference on Pediatrics.**

4. Dretakis, E. et al. *Electroencephalographic study of schoolchildren with adolescent idiopathic scoliosis.* *Spine*, 1988, 13, pp.143-45.

5. Gutmann G. "Blocked Atlantal Nerve Syndrome in Infants and Small Children." Originally published in *Manuelle Medizin, Springer-Verlag, 1987.* English translation published in *International Review of Chiropractic July/Aug 1990.*

6. McMullen, M. "Physical Stresses of Childhood that Could Lead to the Need for Chiropractic Care." *Proceedings of the National Conference on Chiropractic and Pediatrics, San Diego, California. Intl. Chiropractors Assoc. 1991.*

7. Gutmann G. "Blocked Atlantal Nerve Syndrome in Infants and Small Children." Originally published in *Manuelle Medizin, Springer-Verlag, 1987.* English translation published in *International Review of Chiropractic July/Aug 1990*

Au Printemps de la Vie est un centre chiropratique ayant une approche de santé globale basée sur les 5 piliers de la santé :

- S= système nerveux libre d'interférences
- A= attitude mentale positive
- N= nutrition et supplémentation de qualité
- T= temps de repos approprié
- E=exercice physique régulier

Notre mission est de servir avec passion, amour, intégrité, respect et compassion les personnes de tous âges et leur famille afin de les aider à s'exprimer et à cheminer vers une qualité de vie et une santé optimales, à la hauteur de leur plein potentiel.

Pour plus d'informations sur notre approche et nos services et les prochaines conférences : www.auprintempsdelavie.com

Vous avez aimé cette chronique ? Merci de partager cette chronique à votre entourage !